UNA OPERACIÓN SEGURA

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJADORES FORESTALES

SAFETY.CAT.COM™

CATERPILLAR®

1. Practique la seguridad con la sierra de cadenas.

Es muy importante seleccionar una sierra que se adapte a sus necesidades y que proporcione buenas características de seguridad. Debe considerar características de seguridad que reduzcan el efecto de rebote y con un sistema antivibración que reduzca la vibración de la sierra en las manos del usuario. Un sistema de control del acelerador de presión continua, el cual es otra característica de seguridad de la sierra de cadena, corta la corriente a la cadena de la sierra cuando se reduce la presión. Estas características también pueden ayudar a reducir la fatiga.

Esté consciente de las fuerzas que pueden ocurrir a partir de la operación básica de la sierra de cadena, especialmente el efecto de rebote. El efecto de rebote ocurre cuando los dientes de la sierra de cadena se enganchan en algo que está cortando. Cuando corta con la parte inferior de la barra, por ejemplo, la sierra de cadena tiende a tirar y a meterse dentro del corte. Cuando corta con la parte superior de la barra, la sierra tiende a empujar hacia atrás y a salirse fuera del corte. Este proceso puede hacer que la sierra de cadena tenga un rebote violento hacia el operador, de ahí el origen de "efecto de rebote". El efecto de rebote ocurre rápidamente y su tiempo de reacción será limitado. Opere siempre la sierra de cadena con las dos manos, con los pies puestos firmemente sobre el suelo. Conecte el freno de la cadena si necesita sacar una mano de la sierra. No arranque la sierra en sus rodillas ni lo haga dejándola caer. El buen juicio y el sentido común son esenciales para operar una sierra de cadena con seguridad. Revise el manual del usuario del fabricante antes de operar la sierra de cadena.

2. Utilice técnicas de tala seguras.

No tale un árbol usted solo. Es importante que planifique la operación de tala antes de comenzar a cortar. Revise si hay peligros y obstáculos que puedan afectar la operación de tala. Cuando decida cómo talar el árbol, tome en cuenta la altura, extensión e inclinación del árbol y la dirección que se pretende que caiga. Los árboles con una inclinación definida deben talarse siempre en la dirección de la inclinación. Considere otras características de un árbol que puedan alterar su peso, tales como ramas grandes, troncos torcidos o podridos, otros árboles en la línea de tala, el declive y el tipo de suelo del área. La dirección y la velocidad del viento también pueden afectar la dirección en que caerá el árbol. Nunca tale un árbol hacia el viento.

Se debe planificar una ruta de escape a un ángulo de 45 grados hacia la parte trasera de la línea de tala esperada. Despeje la ruta de escape de toda basura que pueda obstaculizar el movimiento de los individuos. Compruebe que tiene suficiente gas y aceite en la sierra de cadena para completar el corte. Trabaje por detrás y por el costado de la dirección de la caída. Nunca trabaje en la línea de la tala.

3. Utilice el equipo de protección personal apropiado (PPE).

El trabajo forestal requiere capacitación, conocimiento y experiencia en operaciones y técnicas seguras. El entender por qué y qué equipo de protección personal es necesario antes de comenzar un trabajo es crítico. El equipo de protección personal le protege. El PPE común en el ámbito forestal incluye casco, protección ocular, guantes, protección facial, protección auditiva, chaquetas de seguridad y botas de trabajo y protección para las piernas aprobadas. Tenga siempre a mano un juego de primeros auxilios en el sitio de trabajo. Consulte a su coordinador de seguridad del sitio de trabajo o al capataz acerca del equipo PPE necesario y para preguntas que tenga.

4. Evite los golpes de calor o de frío.

Los golpes de calor o de frío pueden tener serios efectos en el cuerpo. Vístase de manera apropiada para el clima en el que está trabajando y use ropa que sea apegada al cuerpo. Esto le mantiene seguro contra los elementos y asegura que su ropa no será un peligro para la seguridad.

Hay varios factores que contribuyen a los golpes de frío: bajas temperaturas, vientos fuertes o helados, humedad y agua fría. Su cuerpo trabajará duro para mantener la temperatura cuando esté trabajando en un medio ambiente frío. El aire frío, el agua y la nieve pueden extraer calor del cuerpo. Los síntomas de golpe de frío incluyen tiritones, falta de coordinación, tropezones, torpeza de movimiento en las manos y los pies, arrastrar las palabras para hablar y pérdida de memoria. Todos estos síntomas pueden contribuir a un estado de trabajo no seguro.

En un clima más cálido, debe beber mucho líquido. El golpe de calor ocurre cuando el sistema de enfriamiento del cuerpo no puede mantenerse con el calor. Pueden ocurrir síntomas tales como fatiga, dolor de cabeza, debilidad, náuseas y vómitos a medida que la temperatura del cuerpo aumenta más de lo normal. Es posible que se note un rendimiento físico o mental bajo incluso antes de que los síntomas sean aparentes. Un golpe de calor continuado provocará agotamiento por calor o ataque cardiaco. Todos los empleados deben estar familiarizados con los signos y síntomas de golpe de calor para ayudar a evitarlo.

5. Esté informado de las superficies para trabajar y para caminar.

En la industria forestal ocurre con frecuencia que debe levantar objetos, inclinarse y doblarse. Doble las rodillas cuando levante objetos pesados de modo que tenga una fundación sólida para su espalda.

LISTA DE VERIFICACIÓN

Reducción de lesiones

- ✔ Acérquese lo más que pueda al objeto que esté levantando.
- ✔ Nunca levante un objeto que esté demasiado separado de su cuerpo (que no esté al alcance de los brazos).
- ✔ No cargue herramientas ni suministros cuando suba o baje de una máquina.
- ✔ Limite los movimientos de doblarse o retorcerse cuando levante un objeto. Si debe girar, mueva los pies en lugar de doblar la espalda.
- ✔ Cerciórese de que los pies están firmes. Un cambio rápido en el apoyo de los pies o un resbalón añade tensión a su espalda.

6. Cree una zona de trabajo segura.

Esté al tanto de los alrededores y de otras personas en la zona de trabajo. Los árboles que se están cosechando con frecuencia están conectados a áreas públicas lo cual aumenta el riesgo de que personal no autorizado entre en la zona de trabajo. Esté al tanto de excursionistas o cazadores que puedan estar en el área en la cual está trabajando.

LISTA DE VERIFICACIÓN

Preparación de un área para trabajo

- ✔ Coloque avisos que indiquen: Personal autorizado solamente.
- ✔ Asegure el área con materiales tales como cintas de advertencia.
- ✔ Coloque barreras antes de la entrada de los caminos al sitio de trabajo.
- ✔ Alumbre las entradas de manera adecuada.

Lleve a cabo un mantenimiento regular de barreras y cercas. Asegúrese de que hay suficiente espacio libre alrededor del sitio de trabajo para proteger a la gente de la caída de árboles y ramas. Notifique a las autoridades locales, comunicando que el sitio no está disponible para personal no autorizado. Al término del turno de trabajo, inmovilice y asegure el equipo y materiales para prevenir el uso no autorizado de las herramientas.

7. Entienda las máquinas forestales.

Lea y entienda el Manual de Operación y Mantenimiento antes de operar la máquina. Mantenga 3 puntos de contacto cuando suba o baje del equipo. Use siempre el cinturón de seguridad cuando opere cualquier máquina. Conozca la limitaciones de operación de su máquina y no exceda su capacidad. Conduzca y lleve una anotación de las inspecciones alrededor de la máquina antes y después del turno de trabajo. Nunca levante ni gire una carga sobre el personal u otras máquinas. No use los accesorios forestales como levantamiento manual, plataforma de trabajo ni para transportar personal. Conozca la ubicación de los ayudantes y familiarícese siempre con sus alrededores y condiciones de suelo.

8. Haga de la capacitación del operador un compromiso.

Los operadores deben capacitarse en varios tamaños de máquina y aplicaciones antes de que comiencen a trabajar en su sitio de trabajo. Un operador que no esté capacitado de forma apropiada es un peligro para el sitio de trabajo, independientemente del tamaño de la máquina. Dé a los operadores experimentados una oportunidad de ajustarse a las nuevas máquinas y completar la capacitación necesaria. Antes de poner a la máquina a trabajar, los operadores deben revisar el Manual de Operación y Levantamiento. Si no tiene los recursos disponibles para proporcionar la capacitación usted mismo, Caterpillar y los distribuidores Cat proporcionan un espectro de diferentes recursos para ayudarle. Además, los materiales de seguridad están disponibles en **SAFETY.CAT.COM™**.

9. Conozca los alrededores.

Esté familiarizado con los alrededores, tales como otras personas, máquinas, caminos, líneas eléctricas, etc. Conduzca inspecciones alrededor de la máquina así como del sitio de trabajo antes y después del turno. Si es posible, elimine los obstáculos del sitio. Identifique las rutas de escape y verifique que están libres de desechos. Sepa dónde hay otras máquinas trabajando y qué árboles están talando. Ponga atención a la altura, extensión e inclinación del árbol y hacia qué lado es más probable que caiga. Compruebe si hay peligros y obstáculos que puedan afectar la operación de tala. La comunicación es clave. Los trabajadores en el sitio de trabajo deben tener una clara compresión de sus responsabilidades. Cada miembro de la cuadrilla debe comunicarse con otros miembros, de modo que todos sepan lo que está ocurriendo.

10. Manténgase seguro.

¡Comience bien el día! Lleve siempre a cabo una inspección antes de turno del área en la cual va a trabajar y una inspección alrededor de la máquina. Documente sus acciones y asegúrese de que todos a su alrededor están trabajando con seguridad. Suba y baje de la máquina utilizando 3 puntos de contacto. Use el cinturón de seguridad cuando opere el equipo y esté alerta. Termine el día con una inspección después del turno y una inspección alrededor de la máquina. Al término del su turno de trabajo, la meta es simplemente...

Safely Home. Everyone. Every Day.™

SAFETY.CAT.COM™

La formación de los equipos y los equipos de seguridad de Caterpillar han pasado décadas trabajando con clientes de todo el mundo, a través de un amplio espectro de aplicaciones de los equipos y condiciones de la obra. La principal lección aprendida es, cuando se trata de lugar de trabajo de seguridad, ninguna cantidad de la tecnología de los equipos o diseño de maquinaria avanzada puede reemplazar precaución y buenas prácticas de seguridad.

Los mayores contribuyentes a los sitios de trabajo seguros son la sensibilización, la formación adecuada y la atención al detalle por parte de los propietarios de negocios y sus empleados. La seguridad debe ser una prioridad y una parte permanente de su cultura de empresa. Esperamos que este folleto es útil en su esfuerzo hacia el crecimiento rentable de su negocio.

También te invitamos a ver y utilizar los recursos de formación adicionales Cat® de seguridad por visita **SAFETY.CAT.COM™.**

El material en este documento se proporciona sólo para fines informativos y no como un recurso integral ni exhaustivo sobre este tema. Este material se compiló a partir de varias fuentes consideradas precisas; sin embargo, Caterpillar Inc. no asume responsabilidad alguna por la exactitud o actualidad de esta información y lo insta a consultar a expertos en esta área para obtener más información. El contenido de este documento no reemplaza, en ningún caso, ninguno de los estatutos o regulaciones locales, estatales ni federales aplicables.

CAT, CATERPILLAR, sus respectivos logotipos, "Caterpillar Yellow" y "Power Edge" imagen de marca, así como la identidad corporativa y productos utilizados aquí son marcas registradas de Caterpillar y no pueden ser utilizadas sin autorización.

AEXQ0985 © 2009 Caterpillar Todos los derechos reservados. Impreso en los EE.UU.

CATERPILLAR®

TODAY'S WORK. TOMORROW'S WORLD.™